



aosola/青空空間 【10月のスケジュール】 Ver. 3.0

月	火	水	木	金	土	日
			1 5:30～6:30 EarlyBird Yoga Mayu ☆ 9:30～10:45 おはよが Mayu	2	3 8:00～9:15 心と身体ヨガ Kei	4 8:00～9:15 ムーンサイクルヨガ Tsuya 10:00～11:15 やさしいアシュタンガ Ria
5 プライベートクラス 9:00～17:00	6 9:30～10:45 オープンスローヨガ Mayu 11:00～13:00 隔なたBocco パンやお菓子などの販売 Packagefree	7 プライベートクラス 9:00～17:00	8 9:30～10:30 アーサナの準備 Kumi	9	10 8:00～9:15 おはよが Mayu	11 8:00～9:10 MorningFlow Yoga Mar 10:00～11:15 やさしいアシュタンガ Ria 14:00～16:00隔なたBocco パンやお菓子などの販売/Packagefree
12 プライベートクラス 9:00～17:00	13 9:30～10:45 心と身体ヨガ Kei 11:00～13:00 隔なたBocco パンやお菓子などの販売 Packagefree	14 プライベートクラス 9:00～17:00	15 9:30～10:45 おはよが Mayu 11:15～12:15 ママのためのヨガ お子様連れてきてください Mayu ☆	16	17 8:00～9:10 ボディコントロールフロー 平岡充乃介 9:00～10:10 ピーチヨガ&ピーチクリーン Mayu ☆	18 9:00～10:15 MorningFlow Yoga Ayano
19 プライベートクラス 9:00～17:00	20 9:30～10:45 心と身体ヨガ Kei 11:00～13:00 隔なたBocco パンやお菓子などの販売 Packagefree	21 プライベートクラス 9:00～17:00	22 5:30～6:30 EarlyBird Yoga Mayu ☆	23	24 8:00～9:15 おはよが Mayu	25 8:00～9:10 MorningFlow Yoga Mar 10:00～11:10 ピーチヨガ&ピーチクリーン Chiharu ☆
26 プライベートクラス 9:00～17:00	27 9:30～10:45 オープンスローヨガ Mayu 11:00～13:00 隔なたBocco パンやお菓子などの販売 Packagefree	28 10:30～11:40 ベビー マッサージ Tomomi ☆ 毎月第4水曜日は sharecafe 1200～1600	29 9:30～10:45 おはよが Mayu 11:15～12:15 ママのためのヨガ お子様連れてきてください Mayu ☆	30	31 9:00～10:00 アーサナの準備 Kumi	☆ 特別価格クラス Level2 動きのあるクラス Level1 呼吸や瞑想 やさしいクラス 早朝 海 親子 特別クラス お稽古 パーティー カフェ イベント

ご予約・キャンセルは、原則前日20時までにお問い合わせいたします
0467-39-2775 または info@aosola.jp まで（携帯メールからもOK）



【会員様チケット】

1回券 ¥2000 /期限1ヶ月

5回券 ¥9000 /期限2ヶ月 (1レッスン¥1800) 月2.3回ペースの方へ

10回券 ¥15000 /期限3ヶ月 (1レッスン¥1500) 月3.4回ペースの方へ

15回券 ¥20000 /期限3ヶ月 (1回レッスン¥1333) 月5回ペースの方へ

ママヨガ(会員様) ¥1500 /1レッスン

非会員(入会なし)ドロップイン ¥2500

【beach yoga/ Early bird yoga】

大人 ¥1000

子供 10歳以上¥500

9歳まで無料です。

【会員様向け プライベート～セミプライベートクラス】

1名～2名 ¥6000

3名¥7500 4～10名

¥8000 1レッスン／75分間

- ・全てのチケット男女共通、期限も同じです。
- ・全てのチケットをご家族でシェアしていただけます。
- ・1日2レッスン参加可能です。(チケットは消化します)
- ・チケットの期限が迫っている方に
 - ①新しくチケットご購入いただきましたら、残っている分を全て繰越させていただきます。
 - ②1クラス¥1000で、期限切れのチケットをご利用いただけます。

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。