

3月4月のスケジュール

3/2 (火) 9:30-オープンスローヨガ Mayu
3/6 (土) 8:00-おはよが Mayu
3/9 (火) 9:30-心と身体ヨガ Kei
3/11 (木) 9:30-オープンスローヨガ Mayu
3/13 (土) 9:00-心と身体ヨガ Kei
3/16 (火) 9:30-アーサナの準備 Kumi
3/20 (土) 8:00-おはよが Mayu
3/23 (火) 9:30-心と身体ヨガ Kei
3/24 (水) 桜の撮影会 にわなつみ
3/27 (土) 9:00-アーサナの準備 Kumi
3/30 (火) 9:30-オープンスローヨガ Mayu
3/31 (水) 桜の撮影会 にわなつみ

4/3 (土) 8:00-おはよが Mayu
4/5 (月) 9:30-オープンスローヨガ Mayu
4/10 (土) 8:00-おはよが Mayu
4/13 (火) 9:30-心と身体ヨガ Kei
4/17 (土) 9:00-アーサナの準備 Kumi
4/17-18 (土日) 静岡リトリート Mayu Rin
4/20 (火) 9:30-アーサナの準備 Kumi
4/24 (土) 9:00-心と身体ヨガ Kei
4/26 (月) 9:30-オープンスローヨガ Mayu
4/27 (火) 9:30-心と身体ヨガ Kei
4/29 (木) 9:00-おはよが Mayu

1レッスン ¥1500でご参加いただけます。